



# МОЄ ТІЛО

Що моє тіло робить для мене:

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

Що я люблю в своєму тілі:

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

Що в мені є унікального:

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

Що мені робити, щоби моє тіло було здоровим і сильним:

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

